

**PERILAKU SEKS BEBAS PADA SISWA SMA  
DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

**Yanuar Arifin**

**F.100 110 020**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**PERILAKU SEKS BEBAS PADA SISWA SMA  
DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai Derajat (S-1)  
Sarjana Psikologi**

Diajukan Oleh :

**Yanuar Arifin**

**F.100 110 020**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

**PERILAKU SEKS BEBAS PADA SISWA SMA  
DI SURAKARTA**

Yang Diajukan Oleh :

**Yanuar Arifin**

**F.100 110 020**

Telah Disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



**Rini Lestari, S.Psi., M.Si**

**Surakarta, 3 Agustus 2016**

**PERILAKU SEKS BEBAS PADA SISWA SMA  
DI SURAKARTA**

Yang Diajukan Oleh :

**Yanuar Arifin**

**F.100 110 020**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 16 Agustus 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

**Rini Lestari, S.Psi., M.Si**



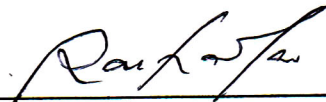
Penguji pendamping I

**Dr. Wiwien D.P., M.Si**



Penguji pendamping II

**Pemata Asfhi, S.Psi., MA**

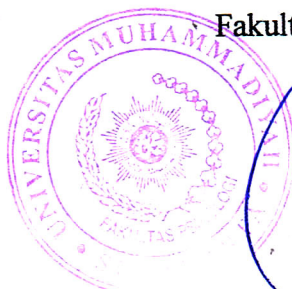


Surakarta, 16 Agustus 2016

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



**Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yanuar Arifin

NIM : F 100 110 020

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Judul : PERILAKU SEKS BEBAS PADA SISWA SMA DI  
SURAKARTA

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang menyatakan,



**(Yanuar Arifin)**

F. 100 110 020

## MOTTO

*“Empat golongan yang ALLAH benci kepada mereka : 1.Pedagang yang banyak bersumpah, 2.Orang fakir yang sombong, 3.Orangtua yang berzina, dan 4.Pemimpin yang dhalim”*

*(HR. Ibnu Hibban)*

*"setiap orang yang memiliki kelebihan pasti ada kekurangan pada dirinya, setiap orang yang memiliki kekurangan pasti ada kelebihan pada dirinya pula. Jangan terlalu bangga akan kelebihanmu dan jangan terlalu bersedih atas kekuranganmu. Tetaplah jadi dirimu karena orang lain belum tentu mampu menjadi sepertimu”*

*( penulis )*

**VISI, MISI DAN TUJUAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI:**

**Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi Yang Mengedepankan Risalah Islam dan Budaya  
Indonesia**

**MISI:**

**Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan Magister  
Psikologi Profesi**

**TUJUAN:**

**Menjadi Fakultas Psikologi Yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan  
Peran Psikologi Dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental  
Masyarakat**

## **PERSEMBAHAN**

*Goresan tinta ini penulis persembahkan kepada...*

*Ibu & ayah, serta kakak dan adik tercinta*



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang perilaku seks bebas pada siswa SMA di Surakarta. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rini Lestari, S.Psi., M.Si, pembimbing utama yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian serta yang selalu memberikan saran, pengarahan, dan petunjuk dalam penyusunan skripsi.
2. Bapak Taufik Kasturi, S.psi, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ilmu serta kemudahan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu dan ayah yang selalu memberikan doa serta nasihat yang tak pernah hilang ditelan zaman.
5. Kakak dan adik tercinta atas doa dan dukungan selama ini.

6. Teman – teman anak kost rainbow yang telah memberi dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi.
7. Teman – teman mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta khususnya angkatan 2011, yang telah memberi dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi.
8. Rekan – rekan asisten mata kuliah PTP, terima kasih atas pengalaman dan kerjasama selama ini.
9. Para informan, terimakasih atas kesediaan dan bantuan selama pelaksanaan penelitian skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SWT.

Surakarta, 3 Agustus 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	4
C. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Perilaku Seks Bebas .....	6
1. Pengertian Perilaku Seks Bebas .....	6
2. Bentuk – bentuk Perilaku Seks Bebas .....	7

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Seks Bebas.....	9
B. Perilaku Seks Bebas Pada Siswa SMA .....	12
C. Pertanyaan Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Gejala Penelitian .....	17
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian .....	17
C. Informan Penelitian.....	18
D. Metode Pengumpulan Data .....	18
E. Uji Keabsahan Data .....	20
F. Metode Analisis Data .....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Persiapan Penelitian .....	24
1. Orientasi Lapangan .....	24
2. Persiapan dan Alat Pengumpulan Data.....	24
B. Pengumpulan Data .....	25
C. Hasil Penelitian .....	26
D. Pembahasan .....	39
BAB V .....	43
Kesimpulan.....	43
Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	47

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Pertanyaan Penelitian .....	18
2. Jadwal Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	26
3. Identitas Subjek .....	26
4. Hasil Penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Verbatim.....	47
1. Informan ACK .....	48
2. Informan EGP .....	53
3. Informan SD .....	60
4. Informan KD .....	69
5. Informan RIJ .....	76
6. Informan MP .....	83
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	90

## **ABSTRAKSI**

### **PERILAKU SEKS BEBAS PADA SISWA SMA DI SURAKARTA**

**Yanuar Arifin**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Masa remaja merupakan satu masa dalam perkembangan hidup manusia. Dalam era globalisasi sekarang ini, penyimpangan perilaku seks bebas semakin menunjukkan keprihatinan. Pertumbuhan budaya seks bebas di kalangan pelajar mulai mengancam masa depan bangsa Indonesia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan perilaku seks bebas pada siswa SMA di Surakarta. Pengambilan sample dilakukan secara *purposive sampling*. Jumlah informan dalam penelitian ini, enam siswa SMA di Surakarta dengan karakteristik: 1) Remaja siswa SMA; 2) Bersekolah di Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan wawancara serta dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1. Perilaku seks bebas yang dilakukan siswa SMA di Surakarta adalah berciuman, berpegangan alat kelamin dan berhubungan badan, saat melakukan perbuatan tersebut yang dirasakan adalah enak, lega saat ejakulasi, ketagihan dan tidak bisa diungkapkan dengan kata – kata. 2. Alasan melakukan hal tersebut karena coba coba, ketagihan karena sudah pernah merasakan, dipaksa oleh pasangan. 3. Terungkap beberapa faktor yang mempengaruhi perilaku seks bebas pada siswa SMA di Surakarta dibagi menjadi dua yaitu internal dan eksternal. Faktor internal antara lain keingintahuan, rasa penasaran, dan pengetahuan informasi yang rendah mengenai seks bebas. Faktor eksternal antara lain pengaruh teman (pasangan), lingkungan pergaulan, pola asuh orang tua, pengaruh dari minuman keras dan media sosial yang sekarang berkembang semakin pesat sehingga memudahkan mengakses situs – situs porno.

Kata kunci : perilaku seks bebas, remaja, siswa SMA

## **ABSTRACT**

### **FREE SEX BEHAVIOR OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN SURAKARTA**

**Yanuar Arifin**

[yanuararifin91011@gmail.com](mailto:yanuararifin91011@gmail.com)

**Rini Lestari**

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta

Adolescence is one periods in human development. In the globalization era at present, deviant behavior of free sex among students begins to threat the future of Indonesia country. Purpose of the research is to know and describe free sex behavior among high school students in Surakarta. Sample was taken by using purposive sampling. Informants of the research were six high school students in Surakarta with characteristics: 1) a high school student; 2) attending a school in Surakarta. The research is qualitative one and data of the research was collected by using interview and the data was analyzed descriptively. Results of the research showed that: 1) Free sex behaviors committed by high school students in Surakarta were among the other, kissing, hold partner's genital and sexual intercourse. They stated that when they did these, they felt good and relieved after ejaculation, addicted and something that cannot say by words; 2) reasons of doing the free sex behavior were: dabbled, addicted because they had ever felt good or they were forced by their partner; 3) some factors affecting the free sex behavior of the high school students in Surakarta were disclosed, namely external and internal factors. Internal factors are, among the other, inquisitiveness, curiosity and poor information about free sex. External factors consists of, among the other, influence of friend (partner), socialization environment, parenting pattern, effect of alcohol and social media that is developing rapidly today so that it facilitates to access pornographic sites.

**Key words:** free sex behavior, adolescent, high school student